

Orthopädisch-rheumatologische  
Fachklinik Jülich

Klinik für  
Anschlussheilbehandlung  
und Rehabilitation

*Für Ihre Gesundheit!*



# Wir stellen uns vor

Die

## **Orthopädisch-rheumatologische Fachklinik Jülich**

ist eine Rehabilitationseinrichtung für

- Anschlussheilbehandlungen (AHB) bzw. Anschlussrehabilitationen (AR) und
- Stationäre medizinische Rehabilitationsmaßnahmen nach § 40, Abs. 2, SGB V.

Es besteht ein **Versorgungsvertrag** nach § 111 SGB V. Gemäß § 30 Gewerbeordnung ist die Einrichtung als private Krankenanstalt konzessioniert und als **beihilfefähig** anerkannt.

Die Einrichtung erfüllt alle Voraussetzungen nach § 107 Abs. 2 SGB V. Die vertraglichen Voraussetzungen für die **ambulante Therapie** nach § 124 SGB V und die **Integrierte Versorgung** nach § 140 a ff. SGB V sind gegeben.

Kostenträger:

- Alle gesetzlichen Kranken-/Ersatzkassen
- Betriebskrankenkassen
- Innungskrankenkassen
- Deutsche Rentenversicherung Knappschaft Bahn-See
- Private
- Selbstzahler
- Beihilfeberechtigte

# Indikationen

*Wir helfen Ihnen bei*

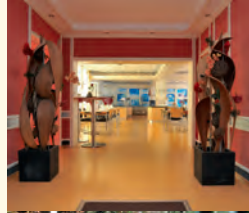
- degenerativ-rheumatischen Erkrankungen, d.h. bei schmerzhaften oder beweglichkeitseinschränkenden überlastungs- und/oder verschleißbedingten Erkrankungen der knöchernen, muskulären, neuralen und bindegewebigen Anteile des Haltungs- und Bewegungsapparates (Wirbelsäule und Gelenke)
- Zuständen nach Frakturen und Operationen am Haltungs- und Bewegungsapparat einschließlich künstlichem Gelenkersatz
- Zustand nach Amputation / Prothesenversorgung (Orthopädietechnik im Hause)
- entzündlich-rheumatischen Erkrankungen (bei Zuständen nach rheuma-chirurgischen Eingriffen)

## Nebenindikationen

- multimodale Schmerztherapie bei chronischem Schmerz
- Diabetes mellitus (incl. diabetisches Fußsyndrom)

## Indikationsübergreifend

- Osteoporose
- internistische Erkrankungen aus dem kardiologischen und gastroenterologischen Bereich





# Therapieangebote

*Wir bieten Ihnen mit verschiedenen Therapieformen eine Vielzahl therapeutischer Möglichkeiten, u.a.*

## Bewegungstherapie:

- Physiotherapie, auch auf neurophysiologischer Grundlage
- Manuelle Therapie
- Schlingentisch
- Gangschule
- Rückenschule
- Rückentraining post op.
- Gelenkschutztraining
- Dynamisch/statisches Muskeltraining ohne Geräte
- Medizinische Trainingstherapie
- Isokinetik – Test und Training
- Koordinationstraining einzeln/Gruppe
- Computergesteuertes Training der Koordination und Gleichgewichtsanalyse
- Ergometer- und Laufbandtraining
- Laufbandtrainer
- Crosstrainer
- Beinbewegungstraining
- Hüft-, Knie-, Schulterbewegungsschiene
- Bewegungsbäder, indikationsspezifisch (einzeln / Gruppe)
- Schwimmunterricht/-training
- Walking

## Physikalische Therapie

- Massagen (KMT, BGM u. a.)
- Lymphdrainage
- Lymphomat
- Stangerbad
- Medizinische Bäder
- Medistream/  
Wasserdruckmassage
- Unterwassermassage



- Elektrotherapie (komplettes Spektrum) inkl. IT-Kurve
- Wärme- und Kälte-therapien (u. a. Fango)
- Kneipp'sche Anwendungen

## Ergotherapie

- Einzeltherapie, auch auf neurophysiologischer Grundlage
- Manuelle Therapie
- Schultergruppe
- Arbeitsplatzberatung
- Schienenersorgung
- alltagsbezogene Hilfsmittelberatung
- alltagsbezogene Hilfsmittelerprobung einzeln/Gruppe
- Anziehtraining einzeln/Gruppe
- Kognitives Training
- Helparm

## Schmerztherapie

- Manuelle Medizin
- Neuraltherapie
- Wirbelsäulennahe Injektionen/Bildwandler
- Akupunktur
- Naturheilverfahren
- medikamentöse Schmerztherapie
- Verfahren zur Entspannung und Schmerzbewältigung
- Gesundheitstraining





# Diagnostik

*Unser diagnostisches Angebot umfasst u. a.:*

- konventionelles Röntgen
- Untersuchungen bzw. diagnostische Injektionen unter Bildwandlerkontrolle (z.B. Facetten- und Nervenwurzelblockaden)
- Sonographie der Stütz- und Bewegungsorgane
- Knochendichtemessung (DXA)
- Elektromyographie (EMG)
- Sonographie der Venen zur Thrombosedagnostik
- Sonographie Abdomen
- Sonographie Schilddrüse
- Elektrokardiographie (incl. Langzeit- und Belastungs-EKG)
- Echokardiographie
- 24-Stunden-Blutdruckmessung
- Farbdopplersonographie
- computergesteuerte isokinetische Funktionsmessung
- Spirometrie (auch mit Resistancebestimmung)
- Schlaf-Apnoe-Diagnostik



# Ernährungs- und Diabetesberatung

Mit unserem Team aus Dipl.-Ökotrophologinnen und staatlich geprüften Diätassistentinnen lernen Sie gezielt in Vorträgen und Praxis das Bewusstsein für eine gesunde Ernährungsweise. Unser **Diät-Koch** sorgt für die Umsetzung.

Das **Ernährungskonzept** geht von einer ballaststoffreichen, vollwertigen Normalkost aus, die sich an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert. Neben verschiedenen Diätformen wird das Mittagessen als Wahlmenü von drei verschiedenen Gerichten, von denen ein Menü vegetarisch ist, angeboten.

In der **Lehrküche** bieten wir Ihnen die Möglichkeit, das erlebte und vorgestellte Ernährungskonzept in der Praxis zu erlernen.

Das **Diabetes-Team** (Diabetologe/DDG, Diabetesberaterin/DDG, Dipl.-Psychologinnen, Sporttherapeuten) berät Sie sowohl als Typ 2 – als auch als Typ 1 – Diabetiker kompetent und verbessert Ihre Stoffwechsellage.



# Klinische Sozialarbeit

*Wir geben Ihnen Hilfestellung im sozialversicherungsrechtlichen Bereich, u. a. bei:*

- finanziellen Leistungen in der Arbeitsunfähigkeit
- medizinischer Rehabilitation
- beruflicher Rehabilitation
- Schwerbehindertenrecht
- Erwerbsminderungsrenten
- Sozialhilfe

# Klinische Psychologie

*Unsere Therapieschwerpunkte sind:*

- Einzeltherapie nach verschiedenen Verfahren
- Krisenintervention
- Angehörigen – Gespräche
- Schmerzverarbeitung
- Stressbewältigung
- Schlafstörungen
- Aufklärung und Beratung bei Übergewicht, Nikotin-, Alkohol- und Medikamentenabusus
- Raucherentwöhnung





## Die Klinik

Wir haben in unserer Klinik ausschließlich Einzelzimmer mit komfortablen, elektrisch höhenverstellbaren Betten (teilweise mit Schocklage), Dusche und WC, kosten -losem Kabel-TV mit Videotext, Durchwahl-Telefon (gegen Gebühr) und Notrufanlage.

Zum Teil sind unsere Zimmer behindertengerecht ausgestattet und für Rollstuhlfahrer geeignet. Der gesamte Klinikbereich ist mit orthopädischen Stühlen und Gehhilfen-Halterungen bestückt.

Wir verfügen über ein großes **Bewegungsbad (12,50 x 25 m)**, ein **Therapiebecken mit Hebelifter**, eine **Gymnastikhalle** und ein Fitness-Studio.

Die angenehme Atmosphäre unserer Klinik soll dazu beitragen, dass Sie sich gut aufgehoben fühlen.





## Freizeitgestaltung

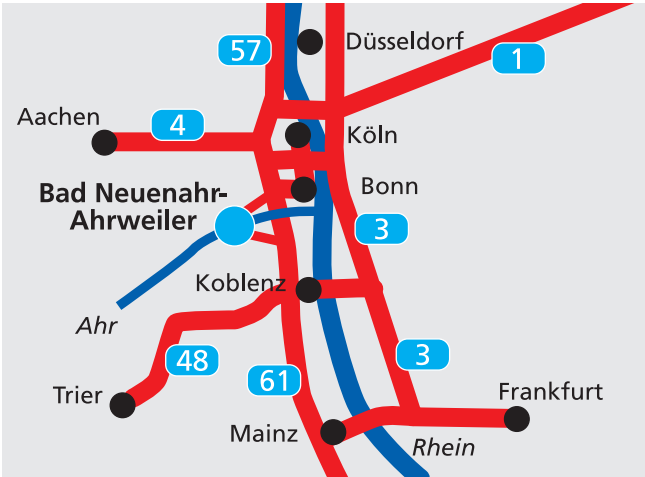
Wir bieten Ihnen für Ihre Freizeitgestaltung neben Konzerten, Creativ-Workshops, Spielesammlungen, eine Bibliothek, Leseräume, Internet-Café, HotSpot Bereich, Schwimmbad, Liegewiese, Kiosk und eine Cafeteria mit Terrasse. Für einen Friseur und die Fußpflege ist ebenfalls gesorgt.



In unsere hauseigene Kapelle laden Sie die Kliniken-Seelsorger ein. Hier finden Sie Ruhe und Stille zur Besinnung.



# So finden Sie uns



Freundlichkeit, Aufmerksamkeit,  
persönliche Zuwendung.

Wir freuen uns auf Sie!

Haben Sie noch Fragen?  
Wir helfen Ihnen gerne

Rezeption

Telefon: 02641 74-0

Patientenverwaltung

Telefon: 02641 74-20 00

Fax: 02641 74-20 50

E-Mail: [patientenverwaltung@kliniken-badneuenahr.com](mailto:patientenverwaltung@kliniken-badneuenahr.com)



Orthopädisch-rheumatologische  
Fachklinik J ü l i c h  
Jülichstraße 5  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
[www.klinik-juelich.de](http://www.klinik-juelich.de)



Träger: Kliniken Bad Neuenahr GmbH & Co. KG

Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 und QMS-REHA®