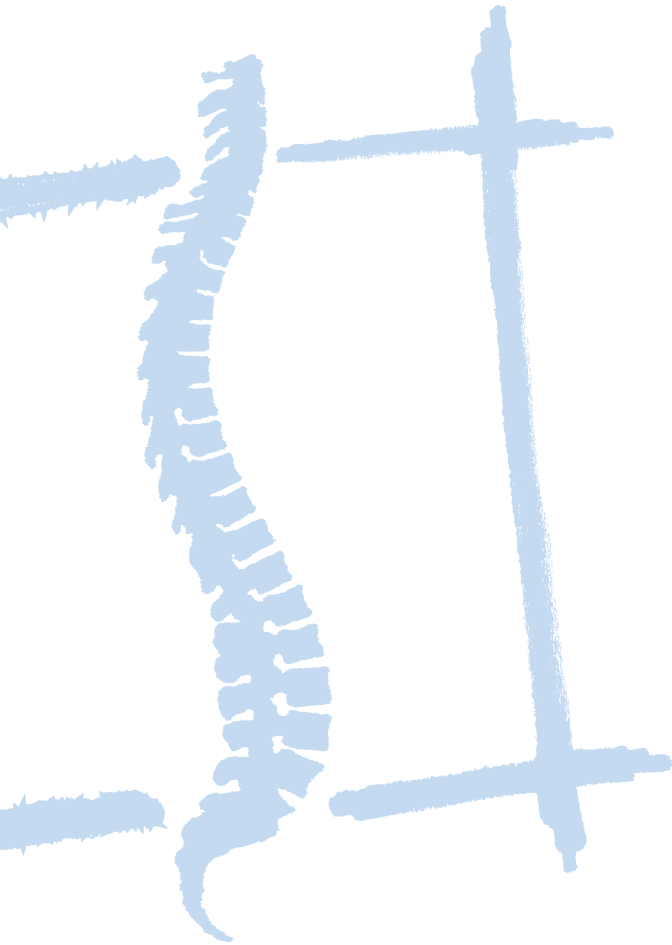


Orthopädisch-rheumatologische
F a c h k l i n i k J ü l i c h

Klinik für Anschlussheilbehandlung und Rehabilitation
BAD NEUENHR-AHRWEILER



■ Rehabilitation bedeutet ...	3
■ Wir sind...	4
■ Indikationen	5
■ Diagnostik	6
■ Therapie	8
■ Ernährungs- und Diabetesberatung	11
■ Klinische Sozialarbeit	12
■ Klinische Psychologie	12
■ So wohnen Sie bei uns	13
■ Unser Haus	14
■ Freizeitgestaltung	15



Rehabilitation bedeutet ...


- umfassende Wiederherstellung Ihrer Gesundheit und Leistungsfähigkeit
- mit einem interdisziplinären Team aus Ärzten (Orthopädie, Allgemeinmedizin, Chirurgie, Innere Medizin, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie), Physiotherapeuten, examinierten Pflegekräften, Masseuren, Ergotherapeuten, Sportlehrern, Ökotrophologinnen, Diabetesberaterin (DDG), Diätassistentinnen, Dipl.-Psychologen und klinischen Sozialarbeitern in erholsamer und angenehmer Atmosphäre.

Wir laden Sie herzlich ein, uns auf den folgenden Seiten näher kennen zu lernen!

Wir sind

eine Rehabilitationseinrichtung für Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates und führen durch:

- Anschlussheilbehandlungen (AHB)
- Anschlussrehabilitationen (AR)
- Stationäre medizinische Rehabilitationsmaßnahmen
- Offene Badekuren / Sanatoriumskuren
- teilstationäre Rehabilitationen



Es besteht ein **Versorgungsvertrag** nach § 111 SGB V. Gemäß § 30 Gewerbeordnung ist die Einrichtung als private Krankenanstalt konzessioniert und als **beihilfefähig** anerkannt. Die Einrichtung erfüllt alle Voraussetzungen nach § 107 Abs. 2 SGB V. Alle Maßnahmen können Sie als Privatpatient in unserem Hause durchführen. Ihre private Krankenversicherung bzw. Beihilfstelle übernehmen in der Regel nach Antragstellung die Kosten. Bitte klären Sie die Kostenübernahme vor Beginn Ihrer Rehabilitationsmaßnahme. In jedem Fall muss Ihnen nach Vorgabe der Kostenträger eine schriftliche Zustimmung vor Beginn der Maßnahme vorliegen.



Indikationen

Hauptindikationen

- Degenerativ-rheumatische Krankheiten, d. h. schmerzhafte oder beweglichkeitseinschränkende überlastungs- und/oder verschleißbedingte Erkrankungen der knöchernen, muskulären, nervalen und bindegewebigen Anteile des Haltungs- und Bewegungsapparates (Wirbelsäule und Gelenke)
- Zustände nach Operationen und Unfallfolgen an den Bewegungsorganen, einschließlich künstlichem Gelenkersatz und Wirbelsäuleneingriff
- Zustand nach Amputation / Prothesenversorgung (Orthopädietechnik im Hause)
- entzündlich-rheumatische Erkrankungen (bei Zuständen nach rheuma-chirurgischen Eingriffen)
- Osteologie (Behandlung von Erkrankungen, die zu Veränderungen am Knochen führen; z. B. Osteoporose)

Indikationen

Nebenindikationen

- multimodale Schmerztherapie bei chronischem Schmerz
- Diabetes mellitus (incl. diabetisches Fußsyndrom)

Indikationsübergreifend

- Osteoporose (DXA-Diagnostik)
- internistische Erkrankungen aus dem kardiologischen und gastroenterologischen Bereich



Diagnostik

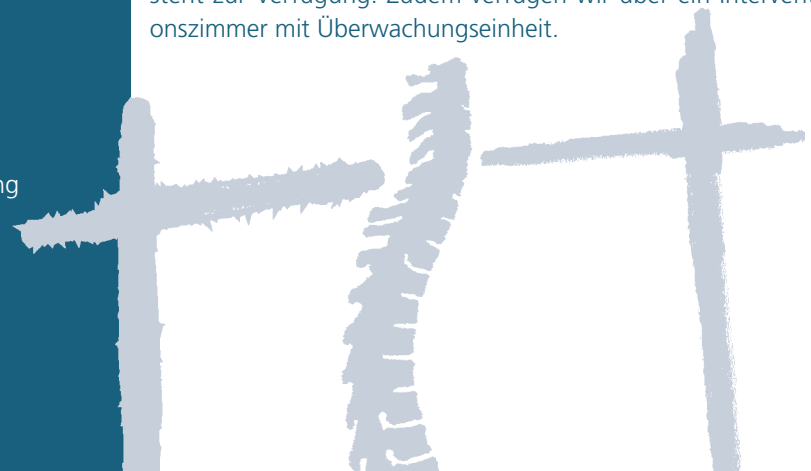
Die personelle und apparative Ausstattung erfüllt die Anforderungen an die neuesten medizinischen Standards. So ist sowohl in der orthopädischen als auch in der internistischen Diagnostik gemäß unseren Indikationsschwerpunkten die Grundlage für eine optimale Betreuung gegeben.

Im Einzelnen bieten wir an

- konventionelles Röntgen, inklusive Schichtaufnahmen
- Untersuchungen bzw. diagnostische Injektionen unter Bildwandlerkontrolle (z.B. Facetten- und Nervenwurzelblockaden)
- Sonographie der Stütz- und Bewegungsorgane
- Knochendichtemessung (DXA)
- Elektromyographie (EMG)
- Sonographie der Venen zur Thrombosedagnostik
- Sonographie Abdomen
- Sonographie Schilddrüse
- Elektrokardiographie (incl. Langzeit- und Belastungs-EKG)
- Echokardiographie
- 24-Stunden-Blutdruckmessung
- Farbdopplersonographie
- computergesteuerte isokinetische Funktionsmessung
- Spirometrie (auch mit Resistancebestimmung)
- Schlaf-Apnoe-Diagnostik



Eine Notfalleinheit mit Patientenmonitoring, die von einem Internisten mit der Bezeichnung „Notfallmedizin“ betreut wird, steht zur Verfügung. Zudem verfügen wir über ein Interventionszimmer mit Überwachungseinheit.





Therapie

In unserer Klinik wird die orthopädische Rehabilitation nach modernsten Gesichtspunkten durchgeführt. Hierzu gehört ein fachlich auf neuesten Stand geschultes Team mit hervorragender räumlicher und apparativer Ausstattung.

Unser Therapiebereich ist auch samstags und an bestimmten Feiertagen für Sie geöffnet.



Bewegungstherapie

- Physiotherapie, auch auf neurophysiologischer Grundlage
- Manuelle Therapie
- Schlingentisch
- Gangschule
- Rückenschule
- Rückentraining post-op.
- Gelenkschutztraining
- Dynamisch/statisches Muskeltraining ohne Geräte
- Medizinische Trainingstherapie
- Isokinetik – Test und Training





- Koordinationstraining (einzeln / Gruppe)
- Computergesteuertes Training der Koordination und Gleichgewichtsanalyse
- Ergometer- und Laufbandtraining
- Crosstrainer
- Beinbewegungstraining
- Hüft- und Kniebewegungsschiene
- Schulterbewegungsschiene
- Bewegungsbäder, indikationsspezifisch (einzeln / Gruppe)
- Schwimmunterricht /-training
- Walking

Physikalische Therapie

- Massagen (KMT, BGM u. a.)
- Lymphdrainage
- Lymphomat
- Stangerbad
- Medizinische Bäder
- Medistream/Wasserdruckmassage
- Unterwassermassage
- Elektrotherapie (komplettes Spektrum) inkl. IT-Kurve
- Wärme und Kältetherapien (u. a. Fango)
- Kneipp'sche Anwendungen
- CO² - Bad





Therapie

Ergotherapie

- Einzeltherapie
- Helparm
- Arbeitsplatzberatung
- alltagsbezogene Hilfsmittelberatung (Küche, Bad)
einzeln / Gruppe
- alltagsbezogene Hilfsmittelerprobung (Küche, Bad)
einzeln / Gruppe
- Anziehtraining einzeln / Gruppe
- Kognitives Training
- Schienenversorgung
- Schultergruppe
- Hüft- und Kniegruppe

Schmerztherapie

- Chirotherapie
- Neuraltherapie
- wirbelsäulennahe Injektionen / Bildwandler
- Akupunktur
- Naturheilverfahren
- medikamentöse Schmerztherapie / Opioidtherapie
- Verfahren zur Entspannung und Schmerzbewältigung
- Gesundheitstraining





Ernährungs- und Diabestesberatung

In der **Ernährungsberatung** erlernen Sie mit unserem Team aus Dipl.-Ökotrophologin und staatlich geprüfter Diätassistentin gezielt in Vorträgen und Praxis das Bewusstsein für eine gesunde Ernährungsweise. Unser **Diät-Koch** sorgt für die Umsetzung.

Das **Diabetes-Team** (Diabetologe /DDG, Internisten, Diabetes-Beraterin /DDG, Dipl.-Psychologen, Sporttherapeuten) berät Sie sowohl als Typ 2 – als auch als Typ 1 – Diabetiker kompetent und optimiert Ihre Stoffwechsellage.

Das **Ernährungskonzept** geht von einer ballaststoffreichen, vollwertigen Normalkost aus, die sich an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert. Neben verschiedenen Diätformen wird das Mittagessen als Wahlmenü von drei verschiedenen Gerichten, von denen ein Menü vegetarisch ist, angeboten.

In der **Lehrküche** bieten wir Ihnen die Möglichkeit, das durch Vorträge, Gruppengespräche und bei den Mahlzeiten erlebte und vorgestellte Ernährungskonzept in der Praxis, direkt am Küchenherd, zu erlernen.

Klinische Psychologie

Im Sinne einer ganzheitlichen Behandlung ist unsere klinische Psychologie aktiv in das Konzept eingebunden. Einen hohen Stellenwert hat hierbei die Hilfe zur Selbsthilfe. Die Schwerpunkte unserer Arbeit liegen im individuellen Patiententraining sowie im Gesundheitstraining in Form von Seminaren .

Klinische Sozialarbeit

Wir geben Ihnen Hilfestellung im sozialversicherungsrechtlichen Bereich, u.a. bei

- finanziellen Leistungen in der Arbeitsunfähigkeit
- medizinischer Rehabilitation
- beruflicher Rehabilitation
- Schwerbehindertenrecht
- Erwerbsminderungsrenten
- Sozialhilfe

Unser Angebot

- Einzeltherapien nach verschiedenen Verfahren
- Krisenintervention
- Angehörigen-Gespräche
- Schmerzverarbeitung
- Stressbewältigung
- Schlafstörungen
- Aufklärung und Beratung bei Übergewicht, Alkohol- und Medikamentenabusus
- Raucherentwöhnung



So wohnen Sie bei uns

Zum Wohlbefinden unserer Patienten gehört nicht nur die anspruchsvolle medizinische und therapeutische Versorgung, sondern auch ein Ambiente, in dem Sie sich gut aufgehoben fühlen.

Unsere hell und komfortabel eingerichteten Einzelzimmer laden zum Wohlfühlen ein. Barrierefrei bewegen Sie sich in allen AHB-Zimmern auch in dem integrierten Badezimmer mit Dusche und WC (teilweise mit elektrisch höhenverstellbaren Toilettensitzen). Die Zimmer sind mit kostenlosem Kabel-TV und Videotext, Zimmertresor, Minibar zur Selbstbestückung, Durchwahl-Telefon (gegen Gebühr), Notrufanlage und mit elektrisch höhenverstellbaren Betten (teilweise mit Schocklage) ausgestattet.

Gern nehmen wir auch Begleitpersonen auf. Wir haben die Möglichkeit, Ihre Familienangehörigen in einem Einzelzimmer unterzubringen. Hierfür ist jedoch eine frühzeitige Absprache mit unserer Patientenverwaltung erforderlich.





Unser Haus

Der große Therapiebereich mit Gymnastikhalle wird sowohl für medizinische Trainingstherapie als auch für beaufsichtigte Aktivitäten in Ihrer Freizeit genutzt.

Das 12,50 x 25 m große Bewegungsbad hat eine Temperatur von 32 Grad und steht Ihnen auch außerhalb der Therapiezeiten zur Verfügung. Das 32 Grad warme Therapiebecken mit elektrischem Hebelifter wird für therapeutische Einzelmaßnahmen genutzt.

Die Wartezonen sind – wie auch der gesamte Klinikbereich – mit orthopädiegerechten Stühlen und Gehhilfen-Halterungen ausgestattet. In unsere hauseigene Kapelle laden Sie die Kliniken-Seelsorger ein. Hier finden Sie Ruhe und Stille zur Besinnung. Neben dem freundlich ansprechenden Speisesaal sind auch die gemütlichen Aufenthaltsräume rollstuhl- und behindertengerecht eingerichtet und laden zum Verweilen ein. Nutzen Sie unseren Hot-Spot-Bereich, um mit Ihrer Familie und Freunden in Kontakt zu bleiben.





Freizeitgestaltung

Konzerte, Creativ-Workshops, Bibliothek, Leseräume, Spielsammlungen, HotSpot-Bereich mit kostenfreiem W-LAN-Zugang, Bewegungsbad, Liegewiese und auch eine Cafeteria mit Sonnenterrasse bieten Ihnen für Ihre Freizeit ein wenig Kurzweil. Auch für einen Friseur und die Fußpflege ist gesorgt.

Aufnahmetage sind:
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag.

Haben Sie noch Fragen?

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Patientenverwaltung helfen Ihnen gerne weiter. Sie können uns telefonisch erreichen von montags bis freitags in der Zeit von 9 bis 15 Uhr.





**Orthopädisch-rheumatologische
Fachklinik Jülich**
Klinik für Anschlussheilbehandlung
und Rehabilitation



JÜLICHSTRASSE 5 · 53474 BAD NEUENAHR-ARWEILER

Zentrale: Tel. 0 26 41 / 74 0 · Patientenverwaltung: Tel. 0 26 41 / 74 20 00 · Fax 0 26 41 / 74 20 50
patientenverwaltung@kliniken-badneuenahr.com · www.klinik-juelich.de



Träger: Kliniken Bad Neuenahr GmbH & Co.KG · Bad Neuenahr-Ahrweiler

Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 und QMS-REHA®